

COMUNICADO APODERADOS

Estimados Padres, Madres y apoderados(as):

Junto con saludar y esperando que cada una de sus familias se encuentren bien, les quiero hacer una gran invitación para fortalecer los hábitos saludables y sus beneficios en nuestra calidad de vida y salud. La idea principal es **poder generar consciencia, a través de charlas con distintos actores relacionados al área de la salud y el deporte**. Las actividades están dirigidas a toda la comunidad educativa para los distintos ciclos y apoderados.

Para poder ingresar a dichas actividades los links se encontrarán en la **sección de Avisos de la Plataforma Virtual** de cada curso donde están programadas las actividades.

Adjunto encontrará el programa de actividades:

Fecha	Horario	Descripción
Martes 27 de octubre	10:00 horas	Corporación 5 al día, Tema "Guías alimentarias e importancia del desayuno". Nutricionista Srita. Lorena Barrios. Cursos 1ros básicos A y B.
Martes 27 de octubre	10:30 horas	Tema: "Periodismo Deportivo", Expone Ex Alumno Ricardo Shannon, ESPN CHILE. Cursos 2dos y 3ros Medios A y B.
Miércoles 28 o jueves 29 de octubre (confirmación del día)	16:00 horas	Tema: "Fútbol en Chile y Alto Rendimiento", Invitados Jugadores del Club Palestino . Selección de fútbol de distintas categorías, estudiantes y apoderados(as) interesados.
Jueves 29 de octubre	10:00 horas	Tema: "Desarrollo del Atletismo en Chile", Invitada Karen Gallardo Atleta COCH, disciplina Lanzamiento del Disco (representante chilena de los últimos Juegos Olímpicos, Mundial de Atletismo y medalla de oro en Juegos Suramericanos). Selección de Atletismo (los estudiantes que participen no quedarán ausentes de sus clases), 3ro medio B y estudiantes interesados.

Jueves 29 de octubre	19:00 horas	Tema: "Guías alimentarias, importancia del desayuno, antioxidantes presentes en frutas y verduras, estrategias diarias para alimentarse saludablemente y la importancia de la actividad física". Expositora: Nutricionista Srita. Lorena Barrios. Charla para Apoderados Kinder, 1ros, 2dos y 3ros básicos. Corporación 5 al Día.
Además, los queremos invitar a nuestra página institucional donde se encuentran distintas Cápsulas de Alimentación Saludable para toda nuestra familia , de la Escuela de Nutrición y Dietética de La Universidad Las Américas.		

¡Cuidemos nuestra Calidad Vida y Salud !

Esperamos contar con todas nuestras familias y Comunidad Lasallista.

Saluda Atte.

Pablo Briceño Gutiérrez
Coordinador de Deportes y Actividades Extra Programáticas

